

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

## МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2. Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошной, головокружением и т.д.

Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6. Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

## ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

## ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

## КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

– Я знаю, что это опасно для меня.

– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, – это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.



**РОДИТЕЛИ!**  
**А ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНOK ?**

**ЛЁГКИЕ ДЕНЬГИ-  
ТЯЖЕЛЬЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**



**Уголовная ответственность  
за сбыт наркотиков наступает с 14 лет**



Управление охраны правопорядка и профилактики милиции общественной безопасности УВД Витебского облисполкома

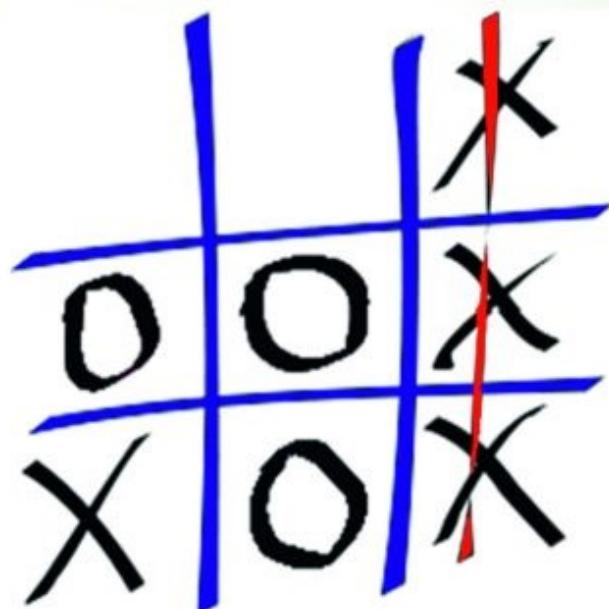
**СДЕЛАЛ ЗАКЛАДКУ —  
ЗАЛОЖИЛ СВОЮ ЖИЗНЬ**

**УВАЖЕНИЕ СВОБОДА  
ДРУЗЬЯ СПОРТ  
МУЗЫКА УВЛЕЧЕНИЯ  
ЛЮБОВЬ**



ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИКОВ  
МОГУТ ПОСАДИТЬ НА 15 ЛЕТ

# **БЕЛАРУСЬ** **без наркотиков!**



**Наркотики –  
это игра в крестики-нолики....  
Сначала ты становишься ноликом,  
а потом на тебе ставят крестик**



НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ

# ТОРГУЕШЬ НАРКОТИКАМИ? УБИВАЕШЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ





НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ



многие подростки хотят зарабатывать

**ЛЕГКИЕ И БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ**

**А ЧТО ПОТОМ?**

**ОНИ ЗНАЛИ. НО НЕ ДУМАЛИ  
О ПОСЛЕДСТВИЯХ...**



НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ



# Уголовная ответственность за наркотики

- **СТАТЬЯ 327.** Хищение наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов.  
*Наказывается лишением свободы на срок до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.*
- **СТАТЬЯ 328.** Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов.  
*Наказывается лишением свободы на срок до двадцати пяти лет с конфискацией имущества или без конфискации.*
- **СТАТЬЯ 329.** Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений или грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.  
*Наказываются лишением свободы на срок от пяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.*
- **СТАТЬЯ 330.** Нарушение правил обращения с наркотическими средствами, психотропными веществами, их прекурсорами и аналогами.  
*Наказывается штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения.*
- **СТАТЬЯ 331.** Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.  
*Наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет.*
- **СТАТЬЯ 332.** Предоставление помещений, организация либо содержание притонов для изготовления, переработки и (или) потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или других одурманивающих веществ.  
*Наказываются ограничением свободы на срок от двух до пяти лет со штрафом или лишением свободы на срок от трех до семи лет со штрафом.*



# **Стадии формирования наркозависимости:**

**1 СТАДИЯ** – формирование зависимости, необходимость последующего увеличения дозы.

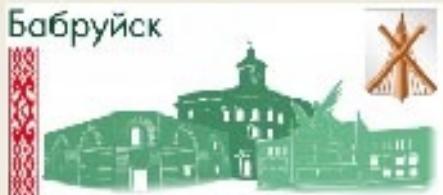
**2 СТАДИЯ** – наркотическое вещество начинает принимать активное участие в обмене веществ, организм человека начинает адаптироваться к нему. При прекращении употребления возникает «ломка».

**3 СТАДИЯ** – наркотическое вещество перестает погружать человека в эйфорическое состояние, но, тем не менее, оно необходимо для того, чтобы избавиться от болезненных ощущений во время «ломки».





Бобруйск



Кому \_\_\_\_\_ ТЕБЕ  
Учёба  
Семья  
Спорт  
Путешествия  
Кто живёт  
в своих поступках,  
кто сам решает,  
каким будет его мир

УЗ «Бобруйский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

- 2022 -

РПП «Бобруйская городская типография им. А. Г. Некрасова» № ДЗ-0-111-22-121

# **НАРКОМАНИЯ**

## **ДОЛГАЯ СМЕРТЬ** короткой жизни!



# **ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!**

УЗ «Бобруйский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
2022 год

1511 «Бобруйск центра гигиены и эпидемиологии» / С Зак.Б-105-22 г.2022

**ПЕРЕСПИ,  
ПОДУМАЙ...**



НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ

# **Внешние признаки употребления наркотиков**

- **Расширение или сужение зрачков.** Помимо этого, глаза наркомана не будут реагировать на свет. Также могут наблюдаться непроизвольные движения век или газ.
- **Бледность кожных покровов.** Признаком наркотического опьянения может являться и покраснение верхней части туловища или лица.
- **Изменения внешнего вида.** Они начинают носить темные очки, для того чтобы скрыть зрачки, и одежду с длинным рукавом даже в жаркую погоду. Это делается для того, чтобы скрыть следы от внутривенного приема наркотических средств.
- **Изменение речи.** Она может быть как заторможена, так и чересчур ускорена. Более того, явным признаком считается непоследовательная, невнятная и подчеркнуто невыразительная речь. Также наркоманы отличаются тем, что стараются все время «спрыгнуть» с одной темы на другую.
- **Повышенная потливость или слюноотделение,** сухость губ, резкое похудение, нехарактерный запах со рта (чаще всего встречается у наркозависимых, которые нюхают клей, растворители, бензин и другие подобные средства), расстройства пищеварения и чрезмерное потребление пищи.

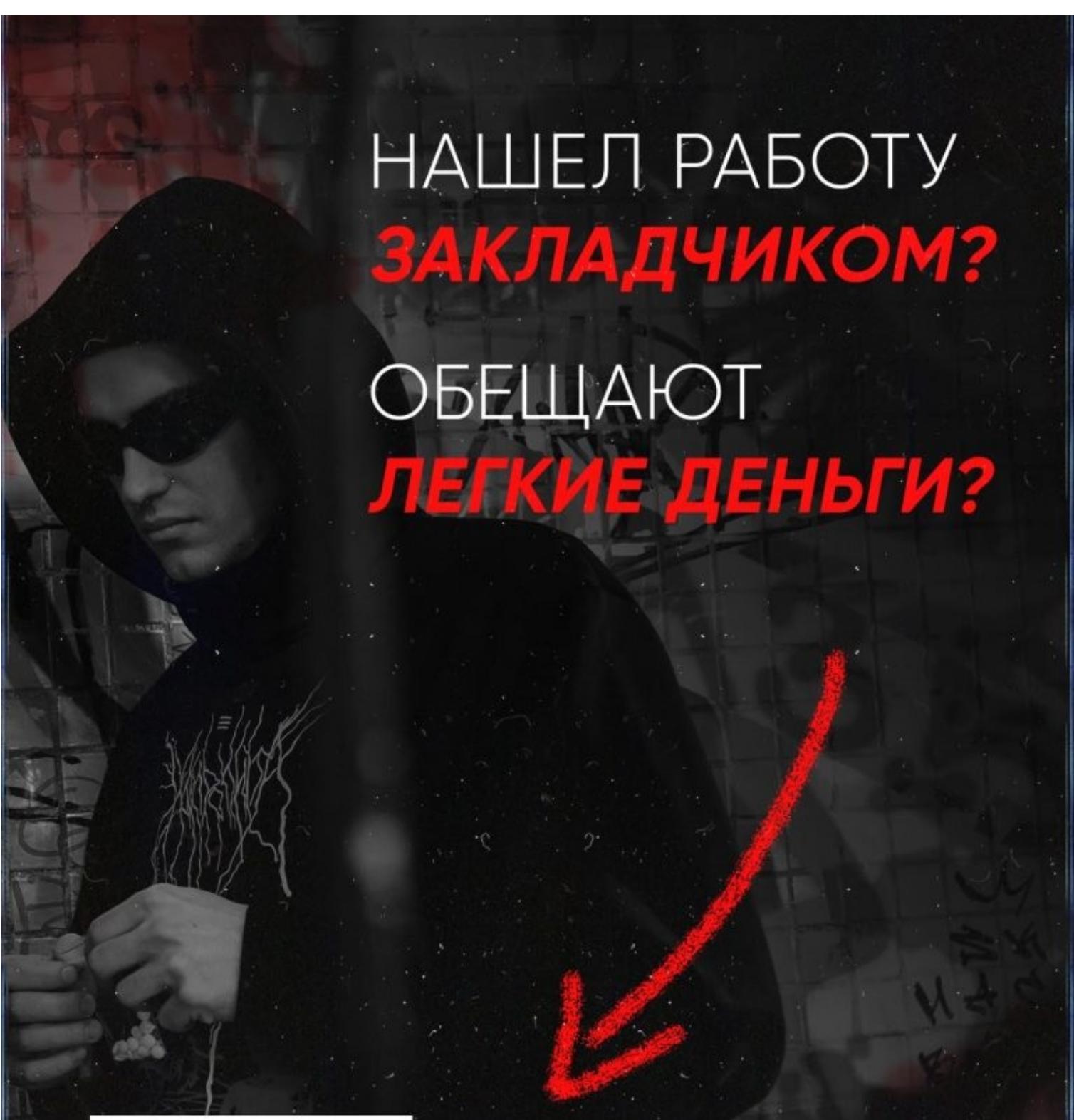


МОЛОДОСТЬ, ЖИЗНЬ, СВОБОДА



# Молодежь против наркотиков!





НАШЕЛ РАБОТУ  
**ЗАКЛАДЧИКОМ?**  
ОБЕЩАЮТ  
**ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ?**



НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ

УБИВАЕТ  
НАРКОТЦК,  
НО УБИЙЦА  
ЗАКЛАДЦК



НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ

Торгуешь  
Смертью



НАЙДИ  
АЛЬТЕРНАТИВУ

